

Les activités Été 2020



- ZUMBA
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- TABATA HIIT
- TONIC MATIN APÉRO FITNESS
- TOURNOI FOOT
- AQUABIKE*
- TOURNOI WATERPOLO
- AQUAGYM*

	Parc Mercadal	Parc Mercadal	Espace Fitness	Place Martinique	Terrain multisports	Piscine Robert Esquirol Bd Guadeloupe		
	Gratuit				Gratuit	Renseignements à l'accueil de la piscine		
LUNDI	10h45-11h30 Débutants		18h-19h			10H50 – 11H20		10H05 – 10H35
MARDI		10h45-11h30 Débutants			16h-18h00 enfants 18h30-20h30 adultes	10H50 – 11H20	INFOS à la piscine	10H05 – 10H35
MERCREDI	10h45-11h30 Débutants		18h-19h			10H50 – 11H20		10H05 – 10H35
JEUDI		10h45-11h30 Niveau avancé		19h-20h		10H50 – 11H20	INFOS à la piscine	10H05 – 10H35
VENDREDI	10h45-11h30 Niveau avancé		11h-12h	9h-10h		10H50 – 11H20		10H05 – 10H35
SAMEDI						10H50 – 11H20		10H05 – 10H35
DIMANCHE						10H50 – 11H20		10H05 – 10H35

*AQUABIKE & *AQUAGYM : sur inscription à la piscine